

# CBTea and coffee...

טיפול קוגניטיבי-התנהגותי על כוס קפה  
ימי שישי בירושלים התשע"ב - 2011-2012

אנו שמחים לבשר על כך שגם השנה יתקיימו  
ימי העיון של איט"ה בירושלים

זו השנה השנייה שאיט"ה מארגנת בירושלים סדרה של הרצאות על טיפול CBT, בדגש על היישום הקליני. במידת האפשר, המרצים ידגימו את היישום בעזרת חומר אודיו-וויזואלי או שיתוף המשתתפים דרך תרגילים חווייתיים.  
\* ההרצאות מתקיימות בימי שישי.  
\* מיקום: מרכז התרבות של קהילת ידידיה בירושלים, רח' נחום לפשיץ 12.  
שעת התכנסות: 8:45 המפגשים יתקיימו בין השעות 9:30-12:30.

ד"ר יפעת כהן

2.12.11

## מיומנויות DBT - סקירה וחידושים מישראל

בהרצאה יושם דגש על המיומנויות הנלמדות במסגרת טיפול ה-DBT: mindfulness (קשיבות), ויסות רגשי, יעילות בינאישית ועמידות במצבי דחק. יסקרו עיקרי המיומנויות וכן תינתן התייחסות לחידושים שהוכללו במכון "אופק" בתוכן וב- setting של לימוד המיומנויות. יינתנו דוגמאות בשיתוף הקהל.  
יפעת כהן (M.D.), פסיכיאטרית מומחית לילדים ונוער ופסיכותרפיסטית. מנהלת מכון "אופק" לטיפול פסיכולוגי ופסיכיאטרי באבן יהודה- מרכז לטיפול, הדרכה והוראת DBT. מרצה ומרכזת בתכנית ללימודי המשך בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר, בפקולטה לרפואה של אוניברסיטת ת"א. ניהלה מרפאת ברה"נ קהילתית לילדים ונוער.

## 6.1.12 ד"ר לילך רחמים

### טיפול קוגניטיבי התנהגותי ממוקד באבל טראומטי בילדים

ההרצאה תעסוק בהערכה של תגובות נורמטיביות לאבל ותהליך עיבוד האבל בילדים מתוך פרספקטיבה התפתחותית. יתוארו הקריטריונים לאבחנה של אבל טראומטי בילדים והשלכות ארוכות טווח על התפתחות הילד. בנוסף, יפורטו גורמים קוגניטיביים, רגשיים וסביבתיים בהתפתחות של סיבוכים בעיבוד האבל ויתואר טיפול ממוקד באבל טראומטי בילדים ומתבגרים.

*ד"ר לילך רחמים, פסיכולוגית קלינית, מדריכה. מומחית בטיפול PTSD עם נוער ומבוגרים, עמיתת מחקר במרכז הבינתחומי הרצלייה ומנהלת תוכנית ההכשרה ב-CBT בבית חולים שניידר.*

## 2.3.12 ד"ר דניאל חמיאל

### Low intensity CBT interventions

**התערבויות מניעתיות קצרות; בפסיכותרפיה, במערכת החינוך, הרפואה הראשונית, פיזיותרפיה, עם דיאטניות ובעבודה סוציאלית.**

בהרצאה זו יתוארו התערבויות "CBT מתונות" וקצרות המבוצעות כהתערבויות מניעתיות ע"י פסיכותרפיסטים אך גם ע"י מתווכים בתחומי הרפואה והחינוך. אתאר התערבויות שנעשות בעולם בתחום המניעה ואציג טכניקות מרכזיות מתוך התערבויות אלו.

*ד"ר דני חמיאל הנו פסיכולוג קליני ומדריך.*

8.6.12 ד"ר ענת ברונשטיין קלומק

## **פסיכותרפיה בינאישית במתבגרים דכאוניים**

*(התכנסות בשעה 9:30, ההרצאה תחל ב 10:00)*

בהרצאה יוצגו העקרונות והיישום של הפסיכותרפיה הבין אישית (Interpersonal Psychotherapy) במתבגרים הסובלים מדיכאון. מטרת ההרצאה להקנות ידע תיאורטי וקליני לגבי שיטת הטיפול הבין אישית כולל מקורות השיטה, מהלך ושלבי הטיפול וכן הטכניקות הטיפוליות. המשתתפים ילמדו ליישם טכניקות בינאישיות כולל ביצוע של תחקור בינאישי ומעגלי קרבה, זיהוי תחום הבעיה הבינאישית וניתוח תקשורת. כמו כן, יוצגו מחקרים עדכניים בתחום הטיפול הבינאישי ואדפטציות של הטיפול הבינאישי לטיפול קבוצתי ולטיפול מניעתני.

*ד"ר ענת ברונשטיין קלומק, מרצה בכירה בבית הספר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי, הרצליה ופסיכולוגית במרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל.*

## ספח ההרשמה למפגשים בירושלים

חברי איט"ה, כולל חברים מתעניינים, פטורים מתשלום, אך חובה על כל חבר איט"ה להירשם מראש למפגשים בהם הוא מעוניין אצל הגב' מור גולן, מזכירת איט"ה בטלפון (להשאיר הודעה): 050-4243025 או בכתובת מייל:

itacbtisrael@gmail.com

למי שאינו חבר איט"ה, התעריף הנו 60 ₪ עבור מפגש אחד, או 200 ₪ לכל הסדרה (4 מפגשים) – עבור הרשמה עד שבוע לפני ההרצאה.

התעריף עבור הרשמה מאוחרת יותר הינו 100 ש"ח למפגש.

לטסטודנטים במקצועות טיפוליים (מאוניברסיטאות, מכללות ותוכניות הכשרה ב- CBT בחסות איט"ה ומתמחים בפסיכולוגיה ופסיכיאטריה) התעריף הוא 45 ₪ לפגישה בודדת ו-160 ₪ לכל הסדרה.  
\* יש להציג תעודה מתאימה.

את התשלום יש לשלוח מראש לכתובת:

מזכירות איט"ה, הגב' מור גולן

ת.ד. 32023

תל אביב 61320

אנא רשמו את השיק לפקודת איט"ה.

אני מעוניין להירשם למפגשי CBT בימי שישי בירושלים

אנא ציינו את המפגשים המבוקשים:

מפגש ראשון 2.12.11 \_\_\_\_\_ מפגש שני 6.1.12 \_\_\_\_\_

מפגש שלישי 2.3.12 \_\_\_\_\_ מפגש רביעי 8.6.12 \_\_\_\_\_

שם ומשפחה \_\_\_\_\_ כתובת \_\_\_\_\_

טלפון \_\_\_\_\_ כתובת מייל \_\_\_\_\_

אנא סמני/י בעיגול: חבר איט"ה    סטודנט / מתמחה    אחר

מצורף צ'ק מספר \_\_\_\_\_ בנק \_\_\_\_\_ לתאריך \_\_\_\_\_ סכום \_\_\_\_\_

**הצוות המארגן: ד"ר יופ מאירס    ליאור כהן    שולמית בנזימן**



האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי  
The Israeli Association for Behaviour  
and Cognitive Psychotherapies

ת.ד. 35191 שכונת שפירא ת"א  
www.itacbt.co.il  
itacbtisrael@gmail.com  
050-4243025